

Einzelcoaching / Lernberatung

Wer an sich glaubt und ein gestärktes **Selbstwertgefühl** hat, kann bessere **Ergebnisse** erzielen und sich in der heutigen **Berufswelt** behaupten.



Lernen Sie, mit **Stress- und Drucksituationen** umzugehen und werden Sie **belastbarer** und dadurch eine grössere **Bereicherung** für die **Arbeitswelt**.

Mehr Sicherheit, Vertrauen und Gelassenheit bei folgenden Themen:

- Überforderung und Stress
- Konzentrations- und Auffassungsschwierigkeiten
- Leistungsdruck und Prüfungsängste
- Mangelnder Glaube an sich selbst und Versagerängste
- Fehlende Motivation

In Zusammenarbeit mit Claudia Häfliger, dipl. psychologische Beraterin und wingwave Coach (www.praxis-haefliger.ch), bietet Ihnen die Bénédict-BVS-Schule Luzern die Möglichkeit, ein Einzelcoaching / eine Lernberatung direkt vor Ort in Anspruch zu nehmen.

Coaching Montag von 08.15 – 18.30 Uhr | Sitzung à 60 Minuten

Termin* Terminanfragen via Frau Natascha Bühler

✉ coaching@benedict-luzern.ch

☎ 041 227 01 14

Ort Bénédict-BVS-Schule Luzern

Inseliquai 12B

6005 Luzern

*Ihre Anfragen / Sitzungsteilnahmen werden mit höchster Diskretion behandelt.