

## Praxis Häfliger

System analytische Familienpädagogin  
wingwave Coach  
Eltern, Jugend & Kinder Coach  
Dipl. psychologische Beraterin  
Energiearbeit

## Erlebe ein neues Lebensgefühl mit tanzen...

**...tanzen verändert!**

### Projekt:

**Grundidee:** Tanzen kann verändern und verbinden. Und das Abtauchen in eine andere Welt, einmal komplett loszulassen und sich 100% auf sich zu konzentrieren, kann so viel Positives bewirken. Vor allem in unserer klar strukturierten und leistungsorientierten Welt ist das Abschalten immer wichtiger geworden. Das und vieles mehr ist mit diesem Tanzprojekt möglich.

**Ziele:** Förderung Gruppenzusammenhalt, Koordination & Zielstrebigkeit  
Stärkung von Selbstvertrauen und Respekt  
Freude an Bewegung & Spass!!!  
**Workshop:** Kennenlernen von neuer Kultur und Geschichte

**Tanzstile:** Afrokubanisch, Rumba, Reggaeton, Salsa – Grundbewegungen und Pasitos.  
Diese Tänze werden nicht als Paar getanzt. Die Koordination und Bewegung sämtlicher Körperteile stehen im Vordergrund. Man lernt Bewegungen, die man in verschiedensten Tanzstilen antrifft und ebenfalls zu diverser Musik tanzen kann.  
**Der Tanzstil wird je nach Stimmung der Gruppe individuell angepasst.**

## Praxis Häfliger

System analytische Familienpädagogin  
wingwave Coach  
Eltern, Jugend & Kinder Coach  
Dipl. psychologische Beraterin  
Energearbeit

### **Workshop:**

Themen:

Afrika – die Wiege der Menschheit (Evolution)  
Sklaverei – Geschichte der Afrokubaner  
Herkunft & Geschichte der Tänze

Kosten:

Teil mir mit, wie viele Stunden du für dieses Projekt aufwenden kannst/ möchtest. Ich stelle dir einen individuellen Vorschlag zusammen. Maximaler Umfang inklusive Workshop sind 12 Stunden.

Referenz:

WG Guggisberg 77b, Rolf Küng, 031 736 00 36